

# ひきこもりフォーラム 2019

～地域で取り組むために～

8050（はちまるごーまる）問題として報道されているひきこもり。

「宮崎でもひきこもっている人っているの？」と聞かれることがあります。

宮崎県ではひきこもっている人は601名との報告がありましたが、実際にはもっと多いと思われます。

宮崎における現状について知り、誰にでも起こりうるひきこもりについて、

「私だったら、どんなことができるのだろうか？」と考え合うフォーラムを開催いたします。

是非ご参加ください。

## 2019.8.18(日) 13:00～17:00

資料代 500 円（当事者は無料）定員 40 名

場所：宮崎市民プラザ 4 階 中会議室（宮崎市橋通西 1-1-2）

13:00 開場・受付

13:30～15:00 話題提供

「当事者から見た、ひきこもり支援の歴史と課題」 間風坊 氏(当事者活動人)

「宮崎県におけるひきこもりの実状」 下り藤 眞里 氏(宮崎県楠の会)

「宮崎でのひきこもりの居場所づくり」 境 泉洋 氏(宮崎大学教育学部准教授)

15:15～16:45 トークセッション

参加者と講師をまじえてのトークセッションです。

できるだけ多くの方に安心して参加していただくために、

「ZOOM」で参加できるようにしました。以下のアドレスか、QR コードでアクセスしてください。

<https://us04web.zoom.us/j/226986628>

・無料設定のため、40 分で一度切れます。

・初の試みですのでトラブル等で実施できない場合、ご了承ください。



講師プロフィール ※発表順

★間風坊(もんぷうぼう)

アダルトチルドレン、イジメ被害、苦登校、ひきこもり、ニート、精神疾患、就労困難、老親看護などの当事者本人。  
ひきこもり本人自助グループ活動を経て現在心理職。50 歳。

★下り藤 眞里(さがりふじ まり)

1962 年生まれ。1984 年宮崎大学教育学部卒 宮崎県内の小学校勤務。1987 年退職、それから実家に引きこもる。  
1992 年 理学療法士の免許を取得し病院・施設に勤務。現在は星空の都さどわらに勤務。

★境 泉洋(さかい もとひろ)

宮崎県生まれ。1999 年宮崎大学教育学部卒。2005 年早稲田大学大学院 博士(人間科学)。臨床心理士。公認心理師。2004 年志學館大学、2007 年徳島大学を経て、2018 年 4 月から現職、宮崎大学 教育学部准教授。

KHJ 全国ひきこもり家族会連合会副代表、日本認知・行動療法学会事務局長、日本臨床心理士会ひきこもり対策専門委員会副委員長、NCPN 精神保健研究所薬物依存研究部客員研究員、認知行動療法研究常任編集委員、認知療法研究常任編集委員、雑誌「臨床心理学」(金剛出版)編集委員。

著書：『CRAFT ひきこもりの家族支援ワークブック』『地域におけるひきこもり支援ガイドブック』

主催：宮崎県「楠の会」 共催：宮崎ひきこもりネット お問い合わせ先：裏面の団体のHPをご参照ください。

電話で  
メールで  
ネット検索で

まずはお気軽に  
ご連絡下さい！



## 宮崎県楠の会

対象 ひきこもりの子供を持つ親、または当事者  
TEL/FAX 0985-53-2666  
携帯 090-9603-8780  
「宮崎県 楠の会」でネット検索

## スマイルクラブ

【困り感のある子どもと親のサークル】

## みやざき子どもサポートリンク 【発達支援者ネットワークグループ】

対象 自閉症スペクトラム・子どもと保護者  
・支援者  
スマイルクラブ  
HP <https://smile-club-miyazaki.jimdo.com/>  
MAIL [smileclub2525@gmail.com](mailto:smileclub2525@gmail.com)

みやざき子どもサポートリンク  
MAIL [mcsmiyazaki@yahoo.co.jp](mailto:mcsmiyazaki@yahoo.co.jp)  
「宮崎市 スマイルクラブ」でネット検索

## 特定非営利活動法人 ワーカーズコープ宮崎 【就労支援】

住所 宮崎市村角調中尊 1818  
コープみやざき商品センター内  
対象 働く人々すべて  
TEL 0985-31-1269  
FAX 0985-31-1270  
「ワーカーズコープ 宮崎」でネット検索

## 大空クリニック 【院長:水野昭夫】

住所 宮崎市松山 2 丁目 2 番地 6  
対象

- (1)来院できない人には往診します。
- (2)デイケア・訪問看護・作業療法・精神心理療法を主な治療法として、薬物使用は最小限に抑制しています。
- (3)患者さんの問題は家族全員が関わっているのです。往診家族療法と呼んでいるのですが、家を訪ねて全員で話し合ができるような治療をしています。

病院携帯 080-1747-1616

MAIL [oozora1616@gmail.com](mailto:oozora1616@gmail.com)

HP <https://oozora1616.wixsite.com/mysite>

「大空クリニック」でネット検索

## 聞風坊(もんぷうぼう) 【当事者活動人】

ひきこもる経験などをもとに、本人目線からの手助けを心がけている。講演研修多数。

主著 「こもって、よし!」「親」を育てる「ひきこもり」  
「関わることを考えよう」

対象 困難を持つ人全般。本人、親、教師、支援者  
ブログ <http://monpubowblog.miyachan.cc/>  
「聞風坊」でネット検索