

# 薬物依存症者の家族のつどい ご案内

薬物（違法薬物、危険ドラッグ、処方薬など）依存症はこころの病気です。

薬物の問題は、使っている本人だけでなく、周囲のあらゆる人を巻き込みながら進行していきます。本人に近しければ近しい人ほど、「薬物の問題を自分が何とか解決しなければ」と責任を背負い込み、恨みや怒りを抱えて傷つき、自信をなくし、孤独になりやすくなります。

「薬物依存症者の家族のつどい」では、同様の問題、悩みを抱える家族が自分の気持ちを正直に話せる安全な場所として、毎月1回ミーティングを行っています。薬物依存症が病気であることを確認し、家族が抱えている重荷を少しずつ少なくしていくことで、まずは家族自身の回復を目指しましょう。

下記の日程で開催していますので、どうぞ気軽にご参加下さい。

事前予約は不要ですので、当日、会場までお越し下さい。

- ✔ 対象者 宮崎県内在住で、薬物に関する問題を抱える家族
- ✔ 内 容 家族ミーティング及び情報交換
- ✔ 場 所 宮崎県総合保健センター 4階 団体交流室  
(〒880-0032 宮崎市霧島1-1-2)
- ✔ 日 程 毎月 第3火曜日 午後1時30分 から 3時30分 まで

2019年 4月16日(火)  
5月21日(火)  
6月18日(火)  
7月16日(火)  
8月20日(火)  
9月17日(火)  
10月15日(火)  
11月19日(火)  
12月17日(火)  
2020年 1月21日(火)  
2月18日(火)  
3月17日(火)

※このつどいで他の家族の方から聞かれたことは、秘密厳守をお願いします。



## 《お問い合わせ先》

宮崎県精神保健福祉センター 〒880-0032 宮崎市霧島1-1-2 宮崎県総合保健センター 4階  
Tel 0985-27-5663 Fax 0985-27-5276