



ランタンのつどい in 延岡

大切な人を自死で亡くされたあなたへ

突然のできごとに驚き、嘆いていませんか
つらく悲しい気持ちを、だれにも話せないと感じていませんか

あなたはひとりではありません

ランタンのつどいは、同じ体験をしたご遺族の方がそれぞれの気持ちを語り合うことで、互いに支え合うことを目的としています

ランタンの灯りのようにあたたかな安心できるところで

あなたの思いを話しませんか

語り合うことで心のやすらぎを取りもどし、穏やかな気持ちとなり、

あなたのこれからを、いっしょに考えてみませんか

開催月：2019年5月、8月、11月、2020年2月の第4日曜日

午後2時から午後4時まで

※ 初めて参加される方は、30分前（午後1時30分）においでください。

場所：延岡市民協働まちづくりセンター 3階 大会議室

（延岡市東本小路131-5）

開催日：2019年5月26日、8月25日、11月24日、2020年2月23日

連絡先：自殺防止センター(0985) 77-9111 夜間（日・月・水・金曜日の午後8時～午後11時まで）

県精神保健福祉センター(0985) 27-5663 日中（平日の午前8時30分～午後5時まで）

開催当日の連絡先 050-5883-7019（午前10時から午後2時まで）

NPO法人国際ビフレンダーズ 宮崎 自殺防止センター

ホームページ URL <http://www.befrienders-jpn.org/miyazaki/>

メールアドレス miyazaki@befrienders-jpn.org

