

# 11 アクション関連自助グループ

## ①アルコール依存

『AA (Alcoholics Anonymous) = エーエー (アルコホーリクス・アノニマス) 』

無名のアルコール依存症者の集まり。アルコールを必要としない人生をこれから生きていきたいと願う人を対象にミーティングが開かれています。

名称	活動内容	開催場所	連絡先
AA九州沖縄セントラルオフィス			
のびようかグループ	ミーティング 毎週木曜日(祭日休み) 19:00~20:30	延岡市社会福祉センター2階 研修室1 延岡市三ツ瀬町1-12-4	九州沖縄セントラルオフィス 〒892-0803 鹿児島市祇園之洲12 セジュール祇園之洲203 TEL: 099-248-0057 HP: <a href="http://www.aa-koco.com">http://www.aa-koco.com</a>
	ミーティング 第2・3・4・5月曜日 19:00~20:30	高千穂町国民健康保険病院 西臼杵郡高千穂町 三田井435-1	
ひむかグループ	オープンミーティング 毎週火曜日 19:00~20:30	日向カトリック教会 日向市鶴町2-4-16	
	ミーティング 第1・3・5土曜日(祭日休み) 19:00~20:30	一ヶ岡コミュニティセンター 延岡市南一ヶ岡2-17-1	
	ミーティング 第2・4土曜日(祭日休み) 19:00~20:30	善正寺 延岡市山下町3-4088	
西都グループ	オープンミーティング 毎週月曜日 19:00~20:00	老人福祉館小会議室 児湯郡高鍋町北高鍋300	
	クローズドミーティング 毎週水曜日(祭日休み) 19:00~20:00	西都市保健センター 西都市聖陵町2	
フェニックスグループ	ミーティング 毎週火曜日 13:00~15:00	宮崎県福祉総合センター 宮崎市原町2-22	
	女性クローズドミーティング 第2火曜日 11:00~12:30	宮崎県福祉総合センター 宮崎市原町2-22	
	ミーティング 毎週土曜日 19:00~20:30	宮崎県福祉総合センター 宮崎市原町2-22	
	クローズドミーティング 毎週木曜日 19:00~20:30	南宮崎カトリック教会 1階ホール 宮崎市恒久南1丁目11-1	
都城グループ	クローズドミーティング 毎週火曜日・土曜日 19:00~20:00	都城市コミュニティセンター 都城市姫城町10-7	
	ミーティング 第1・3金曜日(祭日休み) 19:00~20:00	日南市生涯学習センター まなびピア 日南市木山二丁目4番44号	
小林グループ	毎週木曜日 19:00~20:00	小林中央公民館 小林市細野38-1	
しゃぼんだまグループ	ミーティング 毎週月曜日・水曜日・土曜日 19:00~20:00	三股町第一地区公民館 北諸県郡三股町 榊山3480-2	
あおぎりグループ	クローズドミーティング 毎週日曜日 13:00~14:00 毎週月曜日・木曜日 19:00~20:00	大悟病院新病棟4階大ホール 北諸県郡三股町 大字長田1270	

## 『断酒会』

アルコール依存症者とその家族で構成されるグループで全国的に組織されており、県内では現在本部と10支部が活動しています。

名称	活動内容	開催場所	連絡先
社団法人宮崎県断酒友の会			
宮崎支部例会	第1・3土曜日 19:00~21:00	宮崎市中央公民館 宮崎市浄土江町109	(社)宮崎県断酒友の会 問合せ先 理事長 米崎邦雄 TEL:090-8833-2163 事務局 永田真志 TEL:090-3884-7844 E-mail:ngt-728sinji-ns@btvm.ne.jp  (社)宮崎県断酒友の会相談窓口 HP: <a href="http://www.dansyu-renmei.or.jp/soudan/miyazaki.htm">http://www.dansyu-renmei.or.jp/soudan/miyazaki.htm</a>  ※諸事情により会場等変更の場合がありますので、参加される方は事前にご確認ください ※「宮崎県全体例会」・「宮崎県家族会」はどなたでも参加できます
	第2・4木曜日 19:00~21:00	宮崎市総合福祉保健センター 宮崎市花山手東三丁目25番地2	
宮崎支部家族会	第2火曜日 19:00~21:00	宮崎市総合福祉保健センター 宮崎市花山手東三丁目25番地2	
宮崎支部親の会	第4火曜日 19:00~21:00	宮崎市総合福祉保健センター 宮崎市花山手東三丁目25番地2	
清武支部例会	第4月曜日 19:00~21:00	清武町民保健センター 清武町大字船引187-1	
高岡支部例会	第2金曜日 19:30~21:30	高岡町福祉保健センター 高岡町内山2877	
都城支部例会	第3金曜日 19:30~21:30	都城市総合社会福祉センター 都城市松元町4街区17号	
	第1・3月曜日 19:30~21:30	三股町総合福祉センター 北諸県郡三股町榊山3384-2	
西諸県支部例会	第2・4土曜日 19:30~21:30	小林市中央公民館 小林市大字細野38-1	
えびの支部例会	第1・3水曜日 19:30~21:30	えびの市文化センター えびの市大字大明司2146-2	
日南支部例会	第3日曜日 18:30~20:30	日南市保健福祉総合センター 日南市中央通一丁目1番地2	
川南支部例会	第1・3木曜日 19:30~21:30	川南町農村環境改善センター 川南町大字川南13679-2	
日向支部例会	第2・4金曜日 19:30~21:00	サンピア日向男女参画センター 日向市中町1-31	
日向支部家族会	第1・3火曜日 19:30~21:00	サンピア日向男女参画センター 日向市中町1-31	
延岡支部例会	第1・3・5金曜日 19:30~21:30	延岡市川中コミュニティセンター 延岡市桜小路360番地2	
延岡支部家族会	第2・4火曜日 19:30~21:30	延岡市川中コミュニティセンター 延岡市桜小路360番地2	
友好院内断酒会 大悟病院禅心会	第2・4水曜日 19:00~20:30	大悟病院内 北諸県郡三股町大字長田1270	
宮崎県断酒友の会 宮崎県全体例会 宮崎県家族会	毎月第1日曜日 13:00~15:00	宮崎県福祉総合センター 宮崎市原町2-22	

## 『AL-ANON=アラノン』

アルコール依存症者の家族と友人の集まりです。

名称	活動内容	開催場所	連絡先
アラノン 宮崎すみれグループ	毎週土曜日 13:30~14:30	宮崎県総合福祉センター 宮崎市原町2-22	NPO法人 アラノンジャパン GSO TEL:03-5483-3313 HP: <a href="http://www.al-anon.or.jp/">http://www.al-anon.or.jp/</a>

## ②薬物依存

『NA (Narcotics Anonymous) =エヌエー (ナルコティクス・アノニマス) 』

薬物をやめたいと願う人たちの会です。

名称	活動内容	開催場所	連絡先
NAピーマングループ	女性クローズドミーティング 毎週金曜日 19:00~20:30	宮崎県総合福祉センター 宮崎市原町2-22	宮崎ダルク内 TEL:0985-38-5099
Bud out グループ	オープンミーティング 毎週火曜日 (祝祭日は休み) 19:00~20:30	宮崎県総合福祉センター 宮崎市原町2-22	
	オープンミーティング 毎週金曜日 (第5金曜日、祝祭日は休み) 19:00~20:00	宮崎市青少年プラザ 宮崎市神宮東1-2-27	
スターグループ	オープンミーティング 毎週水曜日 19:00~20:30	宮崎県総合福祉センター 宮崎市原町2-22	TEL:080-5241-5099
NA宮崎グループ	女性クローズドミーティング 毎週月曜日 19:00~20:30	宮崎市総合福祉保健センター 宮崎市花山手東三丁目25番地2	宮崎ダルク内 TEL:0985-38-5099
	女性クローズドミーティング 第2木曜日 19:00~20:30	宮崎市総合福祉保健センター 宮崎市花山手東三丁目25番地2	
	女性クローズドミーティング 第4土曜日 19:00~20:30	南宮崎カトリック教会 宮崎市恒久南1丁目11-1	

『DARC (Drug Addiction Rehabilitation center) =ダルク』

向精神薬・睡眠剤・覚醒剤・シンナー・咳止め薬・アルコールなどの薬物に依存していて回復を願う人たちに、毎日行われる「グループ・セラピー」を通して手助けするリハビリ施設です。

名称	活動内容	所在地	連絡先
宮崎ダルク	薬物から回復するためのプログラムを持つ民間の施設です。	宮崎市西池町11-36	TEL:0985-38-5099 FAX:0985-38-5099 E-mail:miyazakidarc@yahoo.co.jp HP:http://www23.atpages.jp/miyazakidarc

## ③摂食障害

本人向けのグループ

名称	活動内容	所在地	連絡先
摂食障害 (過食症拒食症)の 当事者グループ	摂食障害の悩みや苦しみ、経験をもつ方の当事者グループです。病院に通院していなくても参加できます。  【クローズドミーティング】 毎月第2・4土曜日 19:00~20:00 【オープンミーティング】 2月・5月・8月・11月の第2土曜日 19:00~20:00	大悟病院内 作業療法室 北諸県郡三股町大字長田1270	大悟病院 TEL:0986-52-5800

#### ④ギャンブル依存

『GA (Gamblers Anonymous) =ジーエー (ギャンブラーズ・アノニマス)』

ギャンブルをやめたいと願う本人たちの集まりです。

名称	活動内容	所在地	連絡先
GA宮崎グループ	オープンミーティング 毎週水曜日 19:30~21:00	宮崎県総合福祉センター 宮崎市原町2-22	GA日本インフォメーションセンター (JIC) HP: <a href="http://www001.upp.so-net.ne.jp/ga-japan/">http://www001.upp.so-net.ne.jp/ga-japan/</a> ※会場の変更やスケジュールについては、上記HPにてご確認ください。 興味のある方は、直接ミーティング においでください。
	伝統ミーティング 毎月第2火曜日 19:30~21:00	宮崎県総合福祉センター 宮崎市原町2-22	
	女性クローズドミーティング 毎月第2・4火曜日 13:30~14:30	宮崎県精神保健福祉センター 宮崎市霧島1-1-2 (祝日は宮崎県総合福祉センター)	
GA都城グループ	オープンミーティング 毎週日曜日 20:00~21:00	大悟病院内 音楽療法室 北諸県郡三股町大字長田1270	GA都城 TEL: 090-1193-9680 ※都合により開催できない場合があります。来場される際には、必ず事前 確認をお願いします。
	オープンミーティング 毎週水曜日 20:00~21:00	都城市コミュニティーセンター 都城市姫城町10-7	
GA日向グループ	オープンミーティング 毎週土曜日 19:30~21:00	さんびあ 日向市中町1-31	GA日本インフォメーションセンター (JIC) HP: <a href="http://www001.upp.so-net.ne.jp/ga-japan/">http://www001.upp.so-net.ne.jp/ga-japan/</a> ※会場の変更やスケジュールについては、上記HPにてご確認ください。 興味のある方は、直接ミーティング においでください。

『GAM-ANON=ギャマノン』

ギャンブルの問題によって影響を受けた家族、兄弟、友人の自助グループです

名称	活動内容	所在地	連絡先
宮崎ギャマノン	ミーティング 毎月第3土曜日 13:30~15:00	宮崎県総合福祉センター 宮崎市原町2-22	HP: <a href="http://gam-anon.jp/">http://gam-anon.jp/</a> ※休会情報を知りたい場合は、上記 HPの「お知らせ: グループから のお知らせ」にてご確認ください。

#### ⑤AC (Adult Children of Dysfunctional family) =エーシー (アダルトチルドレン)

親から始まる人間関係に悩み、生きづらさを感じている人たちの会です。

名称	活動内容	所在地	連絡先
宮崎ACグループ・ コーラス	男女混合ミーティング 第2・4木曜日 19:00~20:30	宮崎県総合福祉センター 宮崎市原町2-22	TEL: 090-2710-6026 E-mail: <a href="mailto:nisi2521@mocha.osn.ne.jp">nisi2521@mocha.osn.ne.jp</a>
	女性ミーティング 第1・3金曜日 19:00~20:00	宮崎県総合福祉センター 宮崎市原町2-22	