

① 精神保健福祉相談窓口

市町村名	精神保健福祉相談窓口	郵便番号	住所	電話番号	FAX番号	こころの健康に関する定期相談 (相談日を定めて実施するもの)	精神保健に関する教室	精神保健デイケア	憩いの部屋・サロン
宮崎市	宮崎市保健所健康支援課 こころの健康係	880-0879	宮崎市宮崎駅東 1丁目6番地2	(0985) 29-5286	(0985) 29-5208	○精神科医による定期相談 ～こころの健康相談～ 日時：毎月第4木曜日 13：30～16：30 ※予約制 ※1組50分程度 場所：宮崎市保健所 対応職種：精神科医師 保健師 問合せ先： 宮崎市保健所健康支援課 こころの健康係 ☎0985-29-5286	○統合失調症家族教室 対象者：宮崎市在住の統合失調症 患者の家族 ○アルコール家族教室 対象者：宮崎市在住でアルコール 問題を抱える家族 ○うつ病等家族教室 対象者：宮崎市在住のうつ病等の 患者の家族	-	-
	宮崎市保健所地域保健課 中央保健センター	880-0879	宮崎市宮崎駅東 1丁目6番地2	(0985) 29-5281	(0985) 29-5208				
	宮崎市保健所地域保健課 総合福祉保健センター	880-0930	宮崎市花山手東 3丁目25番地2	(0985) 52-1506	(0985) 50-5557				
	宮崎市保健所地域保健課 佐土原保健センター	880-0211	宮崎市佐土原町 下田島20660	(0985) 73-1115	(0985) 73-3511				
	宮崎市保健所地域保健課 田野保健センター	889-1701	宮崎市田野町甲 2818番地	(0985) 86-0117	(0985) 86-0230				
	宮崎市保健所地域保健課 高岡福祉保健センター 「緑園館」	880-2221	宮崎市高岡町 内山2877番地1	(0985) 82-5294	(0985) 82-5401				
	宮崎市保健所地域保健課 清武保健センター	889-1604	宮崎市清武町 船引187番地1	(0985) 85-1144	(0985) 84-5062				
都城市	都城市役所 福祉課	885-8555	都城市旭城町 6街区21号	(0986) 23-2980	(0986) 24-1188	-	-	-	○都城市地域活動支援センターオリオン 内容：創作・交流 問合せ先：都城市地域活動支援 センターオリオン ☎0986-36-4080
	山之口総合支所 市民生活課	889-1802	都城市 山之口町 花木2005番地	(0986) 57-3111	(0986) 57-3111				
	山田総合支所 市民生活課	889-4601	都城市山田町 3881番地	(0986) 64-1111	(0986) 64-1642				
	高城保健センター	885-1295	都城市高城町 大井手748番地2	(0986) 58-6800	(0986) 58-6800				
	高岡福祉保健センター	889-4592	都城市高岡町 大牟田1340番地 3	(0986) 62-1111	(0986) 62-4242				
延岡市	延岡市 障がい福祉課 (精神障がい)	882-8686	延岡市 東本小路 2番地1	(0982) 22-7059	(0982) 21-0203	-	○みなと研修会(2カ月に1回) テーマに合わせた講演など 対象者：当事者、家族、関係機関、 一般 場所：延岡市地域活動支援センター 「みなと」など 問合せ先：延岡市地域活動 支援センターみなと ☎0982-31-3710	-	○延岡市地域活動支援センターみなと (委託) 場所：延岡市地域活動支援センター みなと内 内容：創作、スポーツ、 レクリエーションなど 問合せ先：延岡市地域活動支援 センターみなと ☎0982-31-3710
	延岡市 健康増進課(心の健康)			(0982) 22-7014	(0982) 22-1347				
日南市	日南市役所 福祉課 障がい福祉係	887-8585	日南市中央通 1-1-2	(0987) 31-1130	(0987) 31-0288	-	-	○日南市南郷町精神障害者家族会 (つくし会) 日時：毎月1回程度 場所：南郷健康福祉センター 内容：手芸、料理、研修会参加、 レクリエーションなど 問合せ先：日南市役所 福祉課障がい福祉係 ☎0987-31-1130	○障害者憩いの間 時間：9：00～16：00 内容：相談事業など ☎0987-22-2747 ○そらだんサポートセンター(委託) 内容：相談支援事業 場所：日南市大字風田3585 ☎0987-23-5336 ○日南市地域活動支援センター和み(委 託) 時間：8：20～17：00 場所：日南市大字風田3861 ☎0987-31-0567 ○相談支援事業所すみれ(委託) 時間：8：30～17：15 場所：日南市中央通1丁目1番地2 ☎0987-23-1191
	日南市 健康増進課			(0982) 54-4350	(0982) 52-2111				
小林市	小林市健康推進課 健康増進グループ	886-0007	小林市真方 89-1	(0984) 23-0323	(0984) 23-0325	-	○家族交流会 日時：偶数月 場所：小林市保健センター 内容：交流会 問合せ先：小林市健康推進課 小林市保健センター ☎0984-23-0323	-	-
日向市	日向市役所 福祉課	883-8555	日向市本町 10番5号	(0982) 52-2111	(0982) 54-4350	-	-	-	-
日向市役所 いきいき健康課	(0982) 56-1423								
串間市	串間市福祉事務所 自立支援係	888-0001	串間市大字西方 9365番地8	(0987) 72-0333	(0987) 72-0310	-	-	-	○地域活動支援センターWing 時間：8：00～17：00(365日) 場所：串間市大字西方5602番地 内容：憩いの場の提供、地域交流、 レクリエーションなど ☎0987-71-1578 ○地域活動支援センターよつ葉工房 時間：8：00～17：00(月～金) 場所：串間市大字西方4553番地 内容：憩いの場の提供、地域交流、 レクリエーションなど ☎0987-72-5677
西都市	西都市福祉事務所 障害福祉係	881-8501	西都市聖崎町 2丁目1番地	(0983) 43-1206	(0983) 41-1678	○家族のつどい 日時：毎月第4月曜日 対象者：精神障がい者の 家族 場所：西都市コミュニティ センター3階 学習室 内容：家族同士の交流 情報交換等 問合せ先：西都市福祉事務所 障害福祉係 ☎0983-43-1206	○西部のつどい 日時：第1・3水曜日 対象者：精神障がい者本人、家族 対応職種：相談支援専門員 場所：西都市コミュニティセンター 3階学習室 問合せ先：西都市福祉事務所 障害福祉係 ☎0983-43-1206	-	-
えびの市	えびの市 健康保険課 市民健康係	889-4292	えびの市 大字葉下1292	(0984) 35-1111 (内線281)	(0984) 35-0401	-	-	-	○当事者会“ふら～っと” 日時：月2回 場所：えびの市保健センター 内容：製作、調理実習、行楽、市民 会館でのコーヒーサービスなど 問合せ先：えびの市 健康保険課市民健康係 ☎0984-35-1111
えびの市 福祉事務所 福祉係	(0984) 35-1111 (内線266)								

市町村名	精神保健福祉相談窓口	郵便番号	住所	電話番号	FAX番号	こころの健康に関する定期相談 (相談日を定めて実施するもの)	精神保健に関する教室	精神保健デイケア	憩いの部屋・サロン
三股町	三股町役場 福祉課 社会福祉係 (精神保健、障害者福祉)	889-0995	三股町五本松 1番地1	(0986) 52-1111	(0986) 52-0001	○福祉消費相談センター 日時：月～金 (祝祭日・年末年始除く) 午前9時～正午 午後1時から4時 対象者：どなたでも 対応する職種：看護師 場所：三股町福祉 消費相談センター 内容：こころの悩みや消費 の相談 ☎0986-52-0999	-	-	○ふれあいサロン(委託) 日時：不定期(月2回程度) 場所：三股町総合福祉センター 内容：屋外活動、毛筆、絵画など 問合せ先：三股町社会福祉協議会 ☎0986-52-1246
	三股町役場 町民保健課 健康推進係 (健康づくり全般)	889-1901	三股町榊山 3902番地2 三股町健康 管理センター	(0986) 52-8481	(0986) 52-1056				
	三股町 福祉・消費相談センター (心や体の健康に関わる 相談、消費相談)	889-1901	三股町榊山 3064番地5	(0986) 52-0999					
高原町	高原町役場 町民福祉課	889-4492	西諸県郡 高原町 大字西麓 899番地	(0984) 42-2111	(0984) 42-4623	-	-	-	-
国富町	国富町役場 福祉課	880-1101	国富町 大字本庄 4800番地	(0985) 75-9403	(0985) 75-9400	-	-	-	-
綾町	綾町役場 福祉保健課 綾町健康センター	880-1303	綾町 大字南俣 553-2	(0985) 77-0915	(0985) 77-0338	-	-	-	○綾町健康センター 時間：8：30～17：15 (土日祭日を除く) 場所：綾町健康センター 内容： ☎0985-77-0195
高鍋町	高鍋町役場 健康福祉課 社会福祉係	884-8655	児湯郡 高鍋町 大字上江 8437番地	(0983) 26-2009	(0983) 23-6303	-	-	○舞鶴デイケア 日時：毎月第3日曜日 (変更あり) 場所：高鍋町健康づくりセンター 内容：当事者のつどい、レクリエ ション、調理実習、ランド ゴルフなど 問合せ先：高鍋町健康づくりセンター ☎0983-23-2323	○野の花館シアター 時間：毎月第3日曜日 午後2時から(2時間程度) 場所：野の花館 内容：映画上映※利用範囲は精神 障害者に限定されたものでは ありません 問合せ先：0983-23-0701
	高鍋町健康づくりセンター	884-0002	児湯郡 高鍋町 大字北高鍋 6139番地	(0983) 23-2323	(0983) 23-2344				
新富町	新富町役場 いきいき健康課 (精神保健)	889-1493	児湯郡 新富町 大字7491番地	(0983) 33-6059	(0983) 33-4862	-	-	○新富町地域デイケアこころん 日時：毎月1回 場所：こころの駅 ハッピーパーク 新富町三線代2226-2 内容：作業、レクリエーション、音楽 療法、調理実習、意見交換、 勉強会(地域資源・防災等)など 問合せ先：こころの駅ハッピーパーク ☎0983-33-0330	○こころの駅 ハッピーパーク 時間：8：30～17：30(月～金) 場所：新富町三線代2226-2 内容：創作的活動、生産活動、地域交 流、こころの悩み相談、愚痴聴 きなんでも相談(毎週水曜日) おしゃべりの場など ☎0983-33-0330
	新富町役場 福祉課(精神福祉)			(0983) 33-6382					
西米良村	西米良村役場 福祉健康課	881-1411	児湯郡 西米良村 大字村所 66番地1	(0983) 36-1114	(0983) 36-1540	-	-	-	-
木城町	木城町役場 福祉保健課	884-0101	木城町 大字高城 1227-1	(0983) 32-4734	(0983) 32-3440	○こころの健康相談 日時：偶数月第3日曜日の 午後(予定)※予約制 対象者：こころの健康などで お悩みのある方、その 家族(町民) 対応職種：臨床心理士 場所：木城町保健センター 内容：こころの病気、発達障 害、ひきこもり、アル コール問題などに関 する相談 問合せ先：木城町役場 福祉保健課 ☎0983-32-4734	-	-	
川南町	川南町役場 健康福祉課 健康推進係 (川南町保健センター)	889-1301	川南町 大字川南 13680番地1	(0983) 27-8009	(0983) 21-3067	-	-	○川南町デイケア 日時：毎月1回 内容：レクリエーション等 問合せ先：健康推進係 (川南町保健センター) ☎0983-27-8009	-
都農町	都農町健康管理センター	889-1201	都農町 大字川北 5164番地	(0983) 25-1008	(0983) 25-1139	○こころの健康相談 日時：3月 対象者：全住民 対応職種：精神科医師 場所：都農町健康管理センター 内容：心の不調(抑うつ気分、 絶望感、イライラ感、 閉じこもりなど) 問合せ先： 都農町健康管理センター ☎0983-25-1008	-	○都農町いちょう会 日時：月1回 場所：都農町健康管理センター他 内容：料理教室、ランドゴルフ、 野外活動他 問合せ先：都農町健康管理センター ☎0983-25-1008	○都農ふれあいの居場所 開所時間：月～土 10時～17時 場所：都農ふれあいの居場所 内容：いつでもだれでも気軽に立ち 寄って人と人とがふれあいを結 ぶ集いの場所 ☎0983-25-2500
門川町	門川町役場 町民課 健康づくり係	889-0696	門川町 本町1-1	(0982) 63-1140 内線223	(0982) 68-1010	-	-	日時：毎週1～3日 対象者：在宅障がい者 対応職種：看護師 場所：和朝館 ☎0982-63-1140	-
門川町役場 福祉課 地域福祉係	(0982) 63-1140 内線233								
諸塚村	諸塚村 住民福祉課	883-1392	諸塚村 大字家代 2683	(0982) 65-1119	(0982) 65-0032	-	-	-	-
椎葉村	椎葉村 福祉保健課 健康づくりグループ (健康に関すること、デ イケア)	883-1601	東臼杵郡 椎葉村 大字下福良 1762-1	(0982) 68-7510	(0982) 68-7511	-	-	○家族の集い 日時：年2回 対象者：在宅精神障がい者の家族 対応職種：精神保健福祉士、保健師 場所：椎葉村総合保健センター 「すこやか館」 内容：料理、園芸、ランドゴルフ、 レクリエーションなど 問合せ先：椎葉村福祉保健課 ☎0982-68-7510	○なごみの会 日時：毎月1回 場所：椎葉村総合保健センター 「すこやか館」 内容：料理、園芸、ランドゴルフ、 レクリエーションなど 問合せ先：椎葉村福祉保健課 ☎0982-68-7510
	椎葉村 福祉保健課 福祉グループ (福祉に関する相談、手 帳)			(0982) 68-7512					
美郷町	健康福祉課本所 (西郷健康管理センター)	883-1101	東臼杵郡 美郷町 西郷区日代 29番地1	(0982) 66-3610	(0982) 68-2008	-	-	○西郷区デイケア 日時：月1回(不定期) 場所：西郷健康管理センター他 内容：ランドゴルフ、創作活動、 ドライブ等 問合せ先：健康福祉課本所 (西郷健康管理センター) ☎0982-66-3610	-
	健康福祉課北郷支所	889-0901	東臼杵郡 美郷町 北郷区 宇納間 401番地	(0982) 62-6202	(0982) 62-5021	-	-	○北郷区デイケア 日時：月1回(不定期) 場所：北郷総合保健センター他 内容：ランドゴルフ、創作活動、 ドライブ等 問合せ先：健康福祉課北郷支所 ☎0982-62-6202	-

市町村名	精神保健福祉相談窓口	郵便番号	住所	電話番号	FAX番号	こころの健康に関する定期相談 (相談日を定めて実施するもの)	精神保健に関する教室	精神保健デイケア	憩いの部屋・サロン
	健康福祉課南郷支所 (南郷総合保健センター)	883-0306	東臼杵郡 美郷町 南郷区神門 1075番地	(0982) 68-4070	(0982) 68-4073			○南郷区デイケア 日時：月1回(不定期) 場所：南郷総合保健センター他 内容：グラウンドゴルフ、創作活動、 ドライブ等 問合せ先：健康福祉課南郷支所 (南郷総合保健センター) ☎0982-68-4070	
高千穂町	高千穂町 保健福祉総合センター	882-1101	西臼杵郡 高千穂町 大字三田井 435-1	(0982) 73-1717	(0982) 73-1707	○健康相談 日時：毎月第2・4火曜 日(9:30~11:30) 対象者：高千穂町在住の方 対応職種：保健師 場所：高千穂町保健福祉 総合センター 「プランきず」 内容：卒・こころの健康 に関する相談 ☎0982-73-1717	○家族つどい 日時：年間2回 対象者：在宅もしくは入院治療中の 精神障がい者の方の家族 対応職種：精神保健福祉士、保健師、 看護師など 場所：国見ヶ丘病院 高千穂町保健センターなど 問合せ先：国見ヶ丘病院 高千穂町保健センター ☎0982-72-3151 高千穂町保健センター ☎0982-73-1717	○デイケア 日時：原則第3月曜日 場所：高千穂町保健センターなど 内容：レクリエーション、屋外活動、 調理実習、創作活動、西臼杵 3町での交流会など 問合せ先：高千穂町保健センター ☎0982-73-1717	
	高千穂町役場 福祉保険課	882-1101	西臼杵郡 高千穂町 大字三田井13	(0982) 73-1202	(0982) 73-1235				
日之影町	日之影町 保健センター	882-0401	日之影町 大字七折 9074番地3	(0982) 73-7521	(0982) 73-7543	○こころとカラダの相談日 日時：毎月第4水曜日 対象者：住民 対応職種：保健師等 場所：保健センター 内容：病状や検査に関する こと、こころの相談 問合せ先：日之影町 保健センター ☎0982-73-7521	-	○こころのデイケア 日時：毎月第3木曜日 場所：日之影町保健センター 内容：創作活動、スポーツ、 調理実習、レクリエーション 問合せ先：日之影町保健センター ☎0982-73-7521	
五ヶ瀬町	五ヶ瀬町 住民福祉課	882-1295	五ヶ瀬町 大字三ヶ所 1670	(0982) 82-1702	(0982) 82-1721	-	-	○デイケア 対象者：障害のある方 (身体・知的・精神) 日時：毎月第2火曜日・第3木曜日・ 第4火曜日 9:30~11:30 内容：戸外活動、創作活動、調理実習 など 場所：五ヶ瀬町地域活動支援センター 「ぬくもり」	