

保健所名	精神保健福祉相談窓口	郵便番号	住所	電話番号	FAX番号	こころの健康に関する定期相談	精神保健に関する教室
中央保健所	健康づくり課	880-0032	宮崎市霧島1丁目1番地2号	(0985) 28-2111	(0985) 23-9613	—	—
延岡保健所	健康づくり課	882-0803	延岡市大貫町1丁目2840番地	(0982) 33-5373	(0982) 33-5375	○こころの健康相談 日時：毎月第3木曜日 13:00～15:00 (予約制) 場所：延岡保健所 対応職種：精神科医師、保健師 問合せ先：延岡保健所健康づくり課	—
日南保健所	健康づくり課	889-2536	日南市吾田西1丁目5-10	(0987) 23-3141	(0987) 23-3014	○こころの健康相談 日時：偶数月第4木曜日 13:00～16:00 (予約制) 場所：日南保健所 対応職種：精神科医師、保健師 問合せ先：日南保健所健康づくり課	—
都城保健所	健康づくり課	885-0012	都城市上川東3-14-3	(0986) 23-4504	(0986) 23-0551	○こころの健康相談 日時：原則毎月第3木曜日 13:30～16:00 (予約制) 場所：都城保健所 対応職種：精神科医師、保健師 問合せ先：都城保健所健康づくり課	—
小林保健所	健康づくり課	886-0003	小林市堤3020-13	(0984) 23-3118	(0984) 23-3119	○こころの健康相談 日時：毎月第4火曜日 13:30～15:30 (予約制) 場所：小林保健所 対応職種：精神科医師、保健師 問合せ先：小林保健所健康づくり課	○アルコール家族教室 日時：毎月第2火曜日 13:30～15:30 対象者：アルコール問題を抱える家族 ○自死遺族のつどい 日時：第4土曜日 13:00～15:00 ※12月は第3土曜日 対象者：大切な人を自死（自殺）で亡くされた方
高鍋保健所	健康づくり課	884-0004	児湯郡高鍋町蚊口浦5120-1	(0983) 22-1330	(0983) 23-5139	○こころの健康相談 日時：毎月第4木曜日 14:00～16:00 (予約制) 場所：高鍋保健所 対応職種：精神科医師、保健師 問合せ先：高鍋保健所健康づくり課	—
日向保健所	健康づくり課	883-0041	日向市北町2丁目16番地	(0982) 52-5101	(0982) 52-5104	○こころの健康相談 日時：毎月第3火曜日 (予約制) 場所：日向保健所 対応職種：精神科医師、保健師 問合せ先：日向保健所健康づくり課	—
高千穂保健所	健康づくり課	882-1101	西臼杵郡高千穂町 大字三田井1086-1	(0982) 72-2168	(0982) 72-4786	○心の健康相談 日時：不定期 (予約制) 場所：高千穂保健所 対応職種：精神科医師、保健師 問合せ先：高千穂保健所健康づくり課	○ピアサポーター交流会 日時：年2～3回 対象者：高千穂、日之影、五ヶ瀬町に住む 精神障がい者、病院に入院中の精神障がい者 場所：精神科病院
宮崎市保健所 (再掲)	健康支援課 こころの健康係	880-0879	宮崎市宮崎駅東1丁目6番地2	(0985) 29-5286	(0985) 29-5208	○精神科医による定期相談 ～こころの健康相談～ 日時：毎月第4木曜日 13:30～16:30 (予約制/1組50分程度) 場所：宮崎市保健所 対応職種：精神科医師、保健師 問合せ先：宮崎市保健所健康支援課こころの健康係 ☎0985-29-5286	○統合失調症家族教室 対象者：宮崎市在住の統合失調症患者の家族 ○アルコール家族教室 対象者：宮崎市在住でアルコール問題を抱える家族 ○うつ病等家族教室 対象者：宮崎市在住のうつ病等の患者の家族 場所：宮崎市保健所 問合せ先：宮崎市保健所健康支援課こころの健康係 ☎0985-29-5286
	地域保健課 中央保健センター	880-0879	宮崎市宮崎駅東1丁目6番地2	(0985) 29-5281	(0985) 29-5208		
	地域保健課 総合福祉保健センター	880-0930	宮崎市花山手東3丁目25番地2	(0985) 52-1506	(0985) 50-5557		
	地域保健課 佐土原保健センター	880-0211	宮崎市佐土原町下田島20660	(0985) 73-1115	(0985) 73-3511		
	地域保健課 田野保健センター	889-1701	宮崎市田野町甲2818番地	(0985) 86-0117	(0985) 86-0230		
	地域保健課 高岡福祉保健センター「穆園館」	880-2221	宮崎市高岡町内山2877番地1	(0985) 82-5294	(0985) 82-5401		
	地域保健課 清武保健センター	889-1604	宮崎市清武町船引187番地1	(0985) 85-1144	(0985) 84-5062		