

### 精神保健福祉センター診療相談日程表（1月分）

日 程	内 容		備 考
1月6日（月）	薬物関連診療相談	薬物やアルコール、ギャンブル等の問題で悩む本人並びに家族等の個別相談に専門の精神科医が応じます。	午後2時～4時  予約制 無料 秘密厳守  《問い合わせ先》 精神保健福祉センター 電話：0985-27-5663
1月9日（木）	思春期精神保健診療相談	精神科の病気、こころの健康に関する問題など精神保健一般について精神科医が個別相談に応じます。	
1月15日（水）	一般診療相談	メンタルヘルスに関することやストレス、うつ病等で悩む本人や家族等の個別相談に精神科医が応じます。	
1月16日（木）	ストレス専門診療相談	メンタルヘルスに関することやストレス、うつ病等で悩む本人や家族等の個別相談に精神科医が応じます。	
1月20日（月）	薬物関連診療相談	思春期の精神的不調等の問題で悩む本人並びに家族等の個別相談に専門の精神科医が応じます。	
1月27日（月）	ストレス専門診療相談	薬物やアルコール、ギャンブル等の問題で悩む本人並びに家族等の個別相談に専門の精神科医が応じます。	

### 精神保健福祉センター行事予定（1月分）

行事名	日 程	内 容
ギャンブル依存症者の 家族のつどい	平成26年1月9日(木) 〔時間〕13:30～15:30 〔場所〕宮崎県精神保健福祉センター ※予約不要	ギャンブル問題でお困りの家族が、依存症という病気の正しい知識を得ながら、悩み苦しみを分かち合い、勇気と元気をもたらすためにグループミーティングを行っています。
薬物依存症者の 家族のつどい	平成26年1月6日(月) 〔時間〕13:30～15:30 〔場所〕宮崎県精神保健福祉センター ※予約不要	薬物(違法薬物、脱法ドラッグ、処方薬など)依存に関する問題でお困りの家族が、依存症という病気の正しい知識を得ながら、悩みや苦しみを分かち合い、まずは家族自身の回復を目指したグループミーティングを行っています。
摂食障害者の 家族のつどい	平成26年1月29日(水) 〔時間〕14:00～16:00 〔場所〕宮崎県精神保健福祉センター ※予約不要	摂食障害は誰もがかかりうる病気と言われていますが、本人にとってはもちろんのこと見守る家族にとってもつらいものです。家族のつどいでは、家族同士がつらい気持ちや不安を共有することで混乱し孤立した状況から解放され、家族が抱える重荷を少しずつ軽くしていくことを目的としています。