

ひきこもり家族のつどいのご案内

ひきこもりの問題は、本人にとってはもちろんのこと見守る家族にとってもつらいものです。

「ひきこもり 家族のつどい」では家族同士が辛い気持ちや不安を「言いっ放し聞きっぱなし」で共有することで混乱し孤立した状況から解放され、家族が抱えている重荷を少しずつ軽くしていくことを目的としています。

下記の日程で開催していますので、どうぞ気軽にご参加ください。



対象者 ひきこもりの問題で悩んでいる方の家族



内容 家族ミーティング及び情報交換

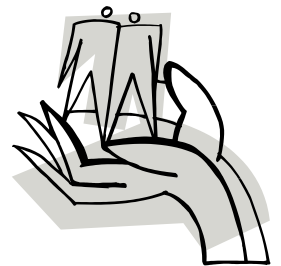


場所 延岡保健所 小会議室※6月～9月は講堂になります
(〒882-0803 延岡市大貫町1丁目2840)



日程 平成27年4月から平成28年3月（毎月1回）
午後1時半から午後3時まで

※6月～9月は午後2時から3時まで



平成27年	4月21日【火】		10月27日【火】
	5月19日【火】		11月24日【火】
	※6月23日【火】		12月22日【火】
	※7月28日【火】	平成28年	1月26日【火】
	※8月18日【火】		2月23日【火】
	※9月29日【火】		3月22日【火】

※6月～9月は「家族のつどい」の前（午後1時～2時）に「家族教室」を実施します。
参加希望の方はご連絡ください。

事前予約は不要です。
ご不明な点は、お気軽に
お問い合わせください。



お問い合わせ先

宮崎県ひきこもり地域支援センター
〒880-0032 宮崎市霧島1-1-2 県総合保健センター4階
電話：0985-27-8133
FAX：0985-27-5276 担当 石川