

# ひきこもり家族教室のご案内

ひきこもりとはさまざまな要因によって社会的な参加の場がせばまり、就労や就学などの自宅以外での生活の場が長期にわたって失われている状態のことを指します。

ひきこもり家族教室では「ひきこもり」に対する知識を得て、家族としての適切な対処方法を学んだり家族同士が支え合う場を提供いたします。

是非ご参加ください。

対 象 宮崎県内在住で、ひきこもりの問題を抱えるご家族  
またはその支援者

場 所 都城保健所 多目的室  
(〒885-0012 都城市上川東3の14の3)

費 用 無料

日 時 平成27年10月から平成28年1月 計4回  
13:00～15:00 (予約制)  
※途中からの参加も可能です



	日 程	テーマ
第1回	H27年10月 9日(金)	ひきこもりの基本的理解
第2回	H27年11月13日(金)	本人について知ろう
第3回	H27年12月11日(金)	家族の関わりについて考えよう
第4回	H28年 1月15日(金)	社会資源と社会参加

※各教室の後半は家族同士の分かち合いの時間を設けます



あきらめないでください  
少し勇気を出して話しをしてみませんか？  
今困っていること一緒に考えましょう  
あなたのお電話お待ちしております



【お問い合わせ先】  
宮崎県ひきこもり地域支援センター

〒880-0032 宮崎県宮崎市霧島1丁目1-2  
(宮崎県総合保健センター4階 宮崎県精神保健福祉センター内)  
TEL 0985-27-8133  
FAX 0985-27-5276  
(利用時間 午前8時30分～午後5時15分)