

九州・沖縄

# 一斉電話相談『宮崎』

「生きることがつらい」と悩んでおられる方や  
そのご家族の方、大切な方を自死で亡くされた方、  
**ひとりで悩まないで 誰かに話してみませんか。**

日時

通常の電話相談に加え、下記の日時で電話相談を実施します。

9月7日(月)～11日(金)  
午前9時～午後8時まで

NPO法人国際ビフレンダーズ宮崎自殺防止センター相談電話

☎ 0985-77-9090

【通常の電話相談のご案内】

NPO法人国際ビフレンダーズ宮崎自殺防止センター

☎ 0985-77-9090

月曜・水曜・金曜・日曜 午後8時～午後11時

※通常の電話相談は、上記期間中も実施しています。



一斉電話相談に関する問合せ先  
宮崎県精神保健福祉センター  
電話：0985-27-5663  
FAX：0985-27-5276