



遺された私のところ
つなぎたい手

第6回
いのち灯すコンサート

2017.2.5 (日曜日)

開場 12:30 - 開会 13:00

演奏 15:00 - 終了 16:20

入場無料

宮日会館 11階 宮日ホール

宮崎県 宮崎市 高千穂通 1丁目1-33

第6回 いのち灯すコンサート

「遺された私のところ
つなぎたい手」

「いのち灯すコンサート」は自死で亡くなられた方を悼み
遺された方の悲しみに寄り添いながら、自殺防止活動への
支援の輪がひろがることを願い開催しています。

■日時

2017年 2月5日(日)

開場 12:30 開会 13:00

演奏 15:00 終了 16:20

入場無料

ギター演奏だけでもどうぞ

■場所

宮日会館 11階 宮日ホール
宮崎県 宮崎市 高千穂通

1丁目1-33

※指定駐車場はありません公共の交通機関をご利用いただくか、周辺の有料駐車場をご利用ください。



■プログラム

13:00- 滑川 明男氏による講演

「わかちあいの会・グリーフサポートを知ろう」

グリーフサポート・わかちあいの会活動の様子や、自死という言葉の持つ意味、自死を減らすために必要なことを主に医療者の立場で話す

15:00- 西村 歩氏による演奏

グリーフサポートとは

グリーフサポート【grief support】

グリーフ (grief) 死別などによる深い悲しみ。悲嘆。苦悩。嘆き。

身近な人と死別して悲嘆に暮れる人が、その悲しみから立ち直れるよう、相手に寄り添い支援すること。



講師

滑川明男 なめかわ あきお

仙台グリーフケア研究会代表
仙台市立病院精神科医師
仙台グリーフケア研究会

亡くなった原因を問わず、死別を体験した人々が集まり、自らを語り、話しを聴き、大切なあの人がいなくなったこの世での人生、生きる意味を見いだす会



ギター演奏

西村 歩 にしむら あゆむ

宮崎県生まれ 宮崎在住
13歳の時ギターに出会いフォークソング・カントリーブルース等国内外問わずギターミュージックにのめり込む

FINGER PICKING DAY2008 コンテストに出場 最優秀賞 楽曲賞 葉山ムーンスタジオ賞 TAB ギタースクール賞の4部門を同時受賞

2010年4月ファーストアルバム「emotion」2011年2ndアルバム「Gratitude」2013年3rdアルバム「JOURNEY」

2015年5月4th「J Songs」(ジェイソングス)をリリース 情感あふれる楽曲・プレイは聴くものを魅了 現在北海道から沖縄まで全国で精力的にライブ活動を展開中

©問い合わせ: 宮崎自殺防止センター

私たちは自殺を考えて苦悩状態にある人々に感情面の支えを提供することを目的とした特定非営利活動法人です。

いっしょに活動する仲間を募集中 mail: miyazaki@befrienders-jpn.org ☎0985-77-9111 ☎050-5883-7019