

3 宮崎県ひきこもり地域支援センター

ひきこもり支援コーディネーターを設置し、ひきこもりに悩む本人及びその家族等への相談対応、支援を行います。

名称	所在地・連絡先	支援内容
宮崎県ひきこもり地域支援センター	〒880-0032 宮崎市霧島1丁目1番地2 (宮崎県総合保健センター4階 宮崎県精神保健福祉センター内) TEL : 0985-27-8133 0985-44-2411	<ul style="list-style-type: none">・ひきこもって6か月以上になる・どこに相談していいかわからない というご本人やご家族など、まずはお電話ください 【面接相談】 ご家族のみでの来所も可能です。具体的にお話を伺いながら、解決策と一緒に考えていきましょう 【訪問】 本人の状況や気持ちに合わせて、訪問相談も実施しています。本人の気持ちを大切にします 【家族教室】 ひきこもりの問題で悩んでいるご家族のつらさや苦しさを共有し、分かち合うとともに、ひきこもりに関する知識や対応の仕方を学ぶ場を提供します ※開催日時などはお気軽にお問い合わせください 【受付時間】 土日・祝日・年末年始を除く 午前8時30分～午後5時