

① 精神保健福祉相談窓口

市町村名	精神保健福祉相談窓口	郵便番号	住所	電話番号	FAX番号	こころの健康に関する定期相談 (相談日を定めて実施するもの)	精神保健に関する教室	精神保健デイケア	憩いの部屋・サロン
宮崎市	宮崎市中央保健センター	880-0879	宮崎市宮崎駅東1丁目6番地2	(0985) 29-5281	(0985) 61-1210	○精神科医による定期相談 ～こころの健康相談～ 日時：毎月第4木曜日 13：30～16：30 ※予約制 ※1組50分程度 場所：宮崎市保健所 対応職種：精神科医師 保健師 問合せ先： 宮崎市保健所健康支援課 こころの健康係 ☎0985-29-5286	○精神障がい者家族教室 対象者：宮崎市在住の 精神障がい者の家族 場 所：宮崎市保健所 問合せ先：宮崎市保健所健康支援課 こころの健康係 ☎0985-29-5286	-	-
	宮崎市総合福祉保健センター	880-0930	宮崎市花山手東3丁目25番地2	(0985) 52-1506	(0985) 50-5557				
	宮崎市佐土原保健センター	880-0211	宮崎市佐土原町下田島20660番地	(0985) 73-1115	(0985) 73-3511				
	宮崎市田野保健センター	889-1701	宮崎市田野町甲2818番地	(0985) 86-0117	(0985) 55-7371				
	宮崎市高岡福祉保健センター「穆園館」	880-2221	宮崎市高岡町内山2877番地	(0985) 82-5294	(0985) 82-5401				
	宮崎市清武保健センター	889-1604	宮崎市清武町西新町1番地1	(0985) 85-1144	(0985) 64-5611				
都城市	都城市役所 福祉課	885-8555	都城市姫城町6街区21号	(0986) 23-2980	(0986) 24-1188	-	-	-	○星空の都地域活動支援センター 内容：創作・交流 問合せ先：星空の都地域活動支援センター ☎0986-36-4080 ○ほかほかサロン（月～金開設型） 時間：10：00～16：00 場所：都城市福祉会館 内容：談話やパソコン、園芸等 日常生活に役立つ技術の学習など 問合せ先：障害者生活支援センター ☎0986-26-0294 ○ほかほかサロン（月1～3回開設型） 内容：軽スポーツ、季節の行事、 戸外活動など 問合せ先：障害者生活支援センター ☎0986-26-0294
	山之口総合支所 市民生活課	889-1802	都城市山之口町花木2005番地	(0986) 57-3111	(0986) 57-4142				
	山田総合支所 市民生活課	889-4601	都城市山田町山田3881番地	(0986) 64-1111	(0986) 64-1642				
	高城保健センター	889-1295	都城市高城町大井手748番地2	(0986) 58-6800	(0986) 58-6800				
	高崎福祉保健センター	889-4592	都城市高崎町大牟田1340番地3	(0986) 62-4411	(0986) 62-4455				
延岡市	延岡市 障がい福祉課 (精神障がい)	882-8686	延岡市東本小路2番地1	(0982) 22-7059	(0982) 21-0203	-	○みなと研修会（2カ月に1回） テーマに合わせた講演など 対象者：当事者、家族、関係機関、 一般 場所：延岡市地域活動支援センター 「みなと」など 問合せ先：延岡市地域活動 支援センターみなと ☎0982-31-3710	-	○延岡市地域活動支援センターみなと (委託) 場所：延岡市地域活動支援センター みなと内 内容：創作、スポーツ、 レクリエーションなど 問合せ先：延岡市地域活動支援 センターみなと ☎0982-31-3710
	延岡市 健康増進課 (心の健康)			(0982) 22-7014	(0982) 22-1347				

市町村名	精神保健福祉相談窓口	郵便番号	住所	電話番号	FAX番号	こころの健康に関する定期相談 (相談日を定めて実施するもの)	精神保健に関する教室	精神保健デイケア	憩いの部屋・サロン
日南市	日南市役所 福祉課 障がい福祉係	887-8585	日南市中央通一丁目1番地1	(0987) 31-1130	(0987) 31-0288	-	-	○日南市南郷町精神障害者家族会 (つくし会) 日時：毎月1回程度 場所：南郷健康福祉センター 内容：手芸、料理、研修会参加、 レクリエーションなど 問合せ先：障害者憩いの間 ☎0987-22-2747	○障害者憩いの間 時間：9：00～16：00 内容：相談事業など ☎0987-22-2747 ○そうだんサポートセンターなみ(委託) 内容：相談支援事業 場所：日南市大字風田3585 ☎0987-23-5336 ○地域活動支援センター和み(委託) 時間：8：30～17：00 場所：日南市大字風田3861 ☎0987-31-0567 ○相談支援事業所すみれ(委託) 時間：8：30～17：15 場所：日南市中央通一丁目8番地1 ☎0987-23-1191
小林市	小林市健康推進課 健康推進グループ	886-0007	小林市真方 89-1	(0984) 23-0323	(0984) 23-0325	-	-	-	-
日向市	日向市役所 福祉課 日向市役所 いきいき健康課	883-8555	日向市本町 10番5号	(0982) 52-2111	(0982) 54-4350 (0982) 56-1423	-	-	-	-
串間市	串間市福祉事務所 自立支援係	888-0001	串間市大字西方 9365番地8	(0987) 72-1123	(0987) 72-0310	-	-	-	○地域生活支援センターWing 時間：8：00～17：00(365日) 場所：串間市大字西方5602番地 内容：憩いの場の提供、地域交流、 レクリエーションなど ☎0987-71-1578 ○地域活動支援センターよつ葉工房 時間：8：00～17：00(月～金) 場所：串間市大字西方4553番地 内容：憩いの場の提供、地域交流、 レクリエーションなど ☎0987-72-5677
西都市	西都市福祉事務所 障害福祉係	881-8501	西都市聖陵町 2丁目1番地	(0983) 43-1206	(0983) 41-1678	-	○西都のつどい 日時：第1・3水曜日 対象者：精神障がい者等本人、家族 対応職種：相談支援専門員 場所：西都市生きがい交流広場 地域福祉活動おうえんセンター 中会議室 問合せ先：西都市福祉事務所 障害福祉係 ☎0983-43-1206	-	-
えびの市	えびの市 健康保険課 市民健康係 えびの市 福祉事務所 福祉係	889-4292	えびの市 大字葉下1292	(0984) 35-1116 (0984) 35-1115	(0984) 35-0401	-	-	-	-

市町村名	精神保健福祉相談窓口	郵便番号	住所	電話番号	FAX番号	こころの健康に関する定期相談 (相談日を定めて実施するもの)	精神保健に関する教室	精神保健デイケア	憩いの部屋・サロン
三股町	三股町役場 福祉課 社会福祉係 (精神保健、障害者福祉)	889-1995	三股町五本松 1番地1	(0986) 52-9061	(0986) 52-0001	○福祉・消費相談センター 日時：月～金 (祝祭日・年末年始除く) 午前9時～正午 午後1時～4時 対象者：どなたでも 対応する職種：看護師 場所：三股町福祉・ 消費相談センター 内容：こころの悩みや消費 の相談 ☎ 0986-52-0999	-	-	○ふれあいサロン 日時：不定期(月2回程度) 場所：三股町総合福祉センター 内容：屋外活動、毛筆、調理実習 など 問合せ先：三股町障害者基幹相談 支援センター ☎0986-57-7337
	三股町役場 町民保健課 健康推進係 (健康づくり全般)	889-1901	三股町大字禪山 3902番地2 三股町健康 管理センター	(0986) 52-8481	(0986) 52-1056				
	三股町 福祉・消費相談センター (心や体の健康に関わる 相談、消費相談)	889-1901	三股町大字禪山 3064番地5	(0986) 52-0999	(0986) 52-0999				
高原町	高原町役場 町民福祉課	889-4492	西諸県郡 高原町大字西麓 899番地	(0984) 42-1067	(0984) 42-4623	-	-	-	
国富町	国富町役場 福祉課	880-1101	国富町大字本庄 4800番地	(0985) 75-9403	(0985) 75-9400	-	-	-	
綾町	綾町役場 福祉保健課 綾町健康センター	880-1303	綾町大字南俣 553-2	(0985) 77-0915	(0985) 77-0338	-	-	-	
高鍋町	高鍋町役場 福祉課 障がい福祉係	884-8655	児湯郡高鍋町 大字上江 8437番地	(0983) 26-2009	(0983) 23-6303	○健康相談 (「こころ」に限定せず) 日時：毎月第2火曜日 場所：健康づくりセンター	-	○舞鶴デイケア 日時：毎月第3木曜日(変更あり) 場所：高鍋町社会福祉協議会 老人福祉館 内容：当事者会 レクリエーション 調理実習など 問合せ先：高鍋町役場 福祉課 障がい福祉係 ☎0983-26-2009	-
	高鍋町障がい者(児)等 基幹相談支援センター	884-8655	児湯郡高鍋町 大字上江 8437番地	(0983) 35-4611	(0983) 32-6601				
	高鍋町健康づくりセンター	884-0002	児湯郡高鍋町 大字北高鍋 5139番地	(0983) 23-2323	(0983) 23-2344				
新富町	新富町役場 いきいき健康課 (精神保健)	889-1493	児湯郡新富町 大字上富田 7491番地	(0983) 33-6059	(0983) 33-4862	-	-	○新富町地域デイケアこころん 日時：毎月1回 場所：こころの駅 ハッピーパーク 新富町大字日置1550番地2 内容：作業、レクリエーション、音 楽療法、調理実習、意見交 換、勉強会(地域資源・防災等) など 問合せ先：こころの駅 ハッピーパーク ☎0983-33-0330	○こころの駅 ハッピーパーク 時間：8:30～17:30(月～金) 場所：新富町大字日置1550番地2 内容：創作的活動、生産活動、地域交 流、こころの悩み相談、愚痴聴 きなんでも相談 おしゃべりの場など ☎0983-33-0330
	新富町役場 福祉課(精神福祉)			(0983) 33-6382					
西米良村	西米良村役場 福祉健康課	881-1411	児湯郡西米良村 大字村所 66番地1	(0983) 36-1114	(0983) 36-1540	-	-	-	○毎月1回開催 場所：保健センター等 内容：茶話会 屋内レクリエーション 折り紙ほか

市町村名	精神保健福祉相談窓口	郵便番号	住所	電話番号	FAX番号	こころの健康に関する定期相談 (相談日を定めて実施するもの)	精神保健に関する教室	精神保健デイケア	憩いの部屋・サロン
木城町	木城町役場 福祉保健課	884-0101	木城町大字高城 1227-1	(0983) 32-4734	(0983) 32-3440	○こころの健康相談 日時：偶数月第3月曜日の 午後(予定)※予約制 対象者： こころの健康などでお悩 みのある方その家族(町 民) 対応職種：臨床心理士 保健師 場所：木城町保健センター 内容： こころの病気、発達障 害、ひきこもり、アル コール問題などに関する 相談 問合せ先： 木城町役場 福祉保健課 ☎0983-32-4734	-	-	-
川南町	川南町役場 町民健康課 健康推進係 (川南町保健センター)	889-1301	川南町大字川南 13680番地1	(0983) 27-8009	(0983) 21-3067	-	-	-	-
都農町	都農町健康管理センター	889-1201	都農町大字川北 5164番地	(0983) 25-1008	(0983) 25-1139	○こころの健康相談 日時：3月 対象者：全住民 対応職種：精神科医師 場所： 都農町健康管理センター 内容： 心の不調(抑うつ気分、 絶望感、イライラ感、閉 じこもりなど) 問合せ先： 都農町健康管理センター ☎0983-25-1008	-	○都農町いちょう会 日時：月1回 場所：都農町健康管理センター他 内容：料理教室、グランドゴルフ、 野外活動他 問合せ先：都農町健康管理センター ☎0983-25-1008	○都農ふれあいの居場所 開所時間：月～土 10時～17時 場所：都農ふれあいの居場所 内容：いつでもだれでも気軽に立ち 寄って人と人とがふれあい絆を 結ぶ集いの場所 ☎0983-25-2500
門川町	門川町役場 町民課 健康づくり係 門川町役場 福祉課 地域福祉係	889-0696	門川町本町1-1	(0982) 63-1140 (内線223)	(0982) 68-1010	-	-	-	-
諸塚村	諸塚村 住民福祉課	883-1392	諸塚村大字家代 2683	(0982) 65-1119	(0982) 65-0032	-	-	-	-
椎葉村	椎葉村 福祉保健課 福祉グループ (福祉に関する相談、手帳) 椎葉村 福祉保健課 保健グループ (健康に関すること、デイケ ア)	883-1601	東臼杵郡 椎葉村 大字下福良 1762番地1	(0982) 68-7510	(0982) 68-7511	-	-	○なごみの会 日時：年10回 場所：椎葉村総合保健センター 「すこやか館」 内容：グラウンドゴルフ、料理、 レクリエーションなど 問合せ先：椎葉村福祉保健課 ☎0982-68-7510	-

市町村名	精神保健福祉相談窓口	郵便番号	住所	電話番号	FAX番号	こころの健康に関する定期相談 (相談日を定めて実施するもの)	精神保健に関する教室	精神保健デイケア	憩いの部屋・サロン
美郷町	健康福祉課本所（西郷）	883-1101	東臼杵郡美郷町 西郷田代 1番地	(0982) 66-3610	(0982) 66-3137	-	-	○デイケア 日時：1回/2月 場所：保健センター他 内容：グランドゴルフ、創作活動等 問合せ先：健康福祉課 本 所 ☎0982-66-3610 南郷支所 ☎0982-68-4070 北郷支所 ☎0982-62-6202	-
	健康福祉課北郷支所	889-0901	東臼杵郡美郷町 北郷宇納間 401番地	(0982) 62-6202	(0982) 62-5021				
	健康福祉課南郷支所 (南郷総合保健センター)	883-0306	東臼杵郡美郷町 南郷神門 1075番地	(0982) 68-4070	(0982) 68-4073				
高千穂町	高千穂町 保健福祉総合センター	882-1101	西臼杵郡 高千穂町 大字三田井 435-1	(0982) 73-1717	(0982) 73-1707	-	○家族つどい 日時：年間2回 対象者：在宅もしくは入院治療中の 精神障がい者の方の家族 対応職種：精神保健福祉士、 保健師、看護師など 場所：国見ヶ丘病院 高千穂町保健センターなど 問合せ先：国見ヶ丘病院 ☎0982-72-3151 高千穂町保健センター ☎0982-73-1717	-	
	高千穂町役場 福祉保険課	882-1101	西臼杵郡 高千穂町 大字三田井13	(0982) 73-1202	(0982) 73-1235				
日之影町	日之影町保健センター	882-0401	日之影町 大字七折 9074番地3	(0982) 73-7521	(0982) 73-7543	-	-	○こころのデイケア 日時：毎月第3木曜日 場所：日之影町保健センター 内容：創作活動、スポーツ、 調理実習、レクリエーション 問合せ先：日之影町保健センター ☎0982-73-7521	-
五ヶ瀬町	五ヶ瀬町 福祉課	882-1295	五ヶ瀬町 大字三ヶ所 1670	(0982) 82-1702	(0982) 82-1722	-	-	○デイケア 対象者：障害のある方 (身体・知的・精神) 月1回の実施 10:00~12:00 内容：戸外活動、創作活動、調理実 習など 場所：福祉作業所 日融工房	-