

保健所名	精神保健福祉相談窓口	郵便番号	住所	電話番号	FAX番号	こころの健康に関する定期相談	精神保健に関する教室
中央保健所	健康づくり課	880-0032	宮崎市霧島1の1の2	(0985) 28-2111	(0985) 23-9613	-	-
日南保健所	健康づくり課	889-2536	日南市吾西1丁目5-10	(0987) 23-3141	(0987) 23-3014	○こころの健康相談 日時：毎月第4木曜日 原則14:00～（予約制） 場所：日南保健所 対応職種：精神科医師、保健師 問合せ先：日南保健所健康づくり課	-
都城保健所	健康づくり課	885-0012	都城市上川東3-14-3	(0986) 23-4504	(0986) 23-0551	○こころの健康相談 日時：原則毎月第3木曜日 13:30～16:00（予約制） 場所：都城保健所 対応職種：精神科医師、保健師 問合せ先：都城保健所健康づくり課	-
小林保健所	健康づくり課	886-0003	小林市堤3020-13	(0984) 23-3118	(0984) 23-3119	○こころの健康相談 日時：毎月第4火曜日 13:30～15:30（予約制） 場所：小林保健所 対応職種：精神科医師、保健師 問合せ先：小林保健所健康づくり課	○アルコール家族教室 日時：毎月第2火曜日 13:30～15:30 対象者：アルコール問題を抱える家族 ○わかちあいの会（自死遺族のつどい） 日時：第4木曜日 13:00～15:00 対象者：大切な人を自死（自殺）で亡くされた方
高鍋保健所	健康づくり課	884-0004	児湯郡高鍋町蚊口浦5120-1	(0983) 22-1330	(0983) 23-5139	○こころの健康相談 日時：毎月第3木曜日 14:00～16:00（予約制） 場所：高鍋保健所 対応職種：精神科医師、保健師 問合せ先：高鍋保健所健康づくり課	-
日向保健所	健康づくり課	883-0041	日向市北町2丁目16番地	(0982) 52-5101	(0982) 52-5104	○こころの健康相談 日時：毎月第3火曜日（予約制） 場所：日向保健所 対応職種：精神科医師、保健師 問合せ先：日向保健所健康づくり課	-
延岡保健所	健康づくり課	882-0803	延岡市大貫町1丁目2840番地	(0982) 33-5373	(0982) 33-5375	○こころの健康相談 日時：毎月第3木曜日 13:00～15:00（予約制） 場所：延岡保健所 対応職種：精神科医師、保健師 問合せ先：延岡保健所健康づくり課	-
高千穂保健所	健康づくり課	882-1101	西臼杵郡高千穂町 大字三田井1086-1	(0982) 72-2168	(0982) 72-4786	○ひきこもり・こころの健康相談会 日時：不定期（予約制） 場所：高千穂保健所 対応職種：精神科医師、保健師 問合せ先：高千穂保健所健康づくり課	-
宮崎市保健所 （再掲）	宮崎市中央保健センター	880-0879	宮崎市宮崎駅東1丁目6番地2	(0985) 29-5281	(0985) 61-1210	○精神科医による定期相談 ～こころの健康相談～ 日時：毎月第4木曜日 13:30～16:30 ※予約制 ※1組50分程度 場所：宮崎市保健所 対応職種：精神科医師 保健師 問合せ先：宮崎市保健所健康支援課こころの健康係 ☎0985-29-5286	○精神障がい者家族教室 対象者：宮崎市在住の精神障がい者の家族 場 所：宮崎市保健所 問合せ先：宮崎市保健所健康支援課こころの健康係 ☎0985-29-5286
	宮崎市総合福祉保健センター	880-0930	宮崎市花山手東3丁目25番地2	(0985) 52-1506	(0985) 50-5557		
	宮崎市佐土原保健センター	880-0211	宮崎市佐土原町下田島 20660番地	(0985) 73-1115	(0985) 73-3511		
	宮崎市田野保健センター	889-1701	宮崎市田野町甲2818番地	(0985) 86-0117	(0985) 55-7371		
	宮崎市高岡福祉保健センター 「穆園館」	880-2221	宮崎市高岡町内山2877番地	(0985) 82-5294	(0985) 82-5401		
	宮崎市清武保健センター	889-1604	宮崎市清武町西新町1番地1	(0985) 85-1144	(0985) 64-5611		