

自死遺族のわかちあいの会「ランタンのつどい in 延岡市」

大切な人を自死で亡くされたあなたへ



突然のできごとに驚き、嘆いていませんか

つらく悲しい気持ちを、だれにも話せないと感じていませんか

あなたはひとりではありません

ランタンのつどいは、同じ体験をしたご遺族の方がそれぞれの気持ちを語り合うことで、互いに支え合うことを目的としています

ランタンの灯りのようにあたたかな安心できるところで

あなたの思いを話しませんか

語り合うことで心のやすらぎを取りもどし、穏やかな気持ちとなり、

あなたのこれからを、いっしょに考えてみませんか

開催日時：平成30年 5月27日（日）

平成30年 8月26日（日）

平成30年11月25日（日）

平成31年 2月24日（日）

午後2時～午後4時まで

会 場：延岡市民協働まちづくりセンター 3階 大会議室
(延岡市東本小路131-5)

参加費：無料

問い合わせ先：宮崎自殺防止センター 電話 0985-77-9111

(日・月・水・金の午後8時～午後11時まで)

宮崎県精神保健福祉センター 電話 0985-27-5663

(平日の午前8時30分～午後5時まで)

