

第17回 アディクション・フォーラム 宮崎

「依存症って何？」
～わかつちやいるけどやめられない～

日時 : 平成26年2月2日(日) 10:00～16:00(受付9:00)

会場 : 宮崎県総合保健センター5階

〒880-0032 宮崎市霧島1-1-2 (JA AZM西側)

誰にも話せずに、一人で悩み苦しんでいる当事者やご家族の方々へ
ともに回復の道を歩みませんか？

第一部《体験談》	10:00～12:00
自助グループにつながっている当事者、家族による体験談	
第二部《講演》	13:00～14:30
講師: 福田貴博先生	
第三部《モデルミーティング》	15:00～16:00
各自助グループに分かれての分散会	

～講師紹介～

福田 貴博(ふくだ たかひろ)

略歴

平成17年3月 長崎大学医学部卒業

平成17年4月～長崎医療センターにて初期研修

平成19年4月～肥前精神医療センターにて研修

平成21年4月 琉球病院へ就職(アルコール病棟担当)

平成22年4月 同院アルコール病棟医長就任

対象者 : 自助グループ、一般市民、医療、保健、福祉、行政、その他関係機関職員

参加費 : 1,000円 ※昼食・・・当日、500円にてお弁当を販売しております。

問合せ先 : ①宮崎県精神保健福祉センター

<TEL> 0985-27-5663 (平日8:30～17:15 祝祭日、年末年始休み)

<ホームページ> <http://www.seihocenter-miyazaki.com/>

②「第17回アディクション・フォーラム宮崎」実行委員会事務局(米崎)

<TEL> 090-8833-2163 (夜間)

主催 : 「第17回アディクション・フォーラム宮崎」実行委員会

後援 : 宮崎県(予定)

ストレス社会の中で、自分の抱える問題やつらい現実などから逃れるために、薬物、アルコール、ギャンブルなどに依存し、コントロールを失ってしまう行動習慣。それらを総称して、**アディクション**（嗜癖行動、しがみつき）とといいます。

アディクションによる問題や困難を抱えた個人やその家族が、同様の問題を抱えている人と共に、自発的に結びついた集団が自助グループです。

自助グループでは、自らの生き方を見つめ直し、自分らしい生き方を取り戻すためのミーティングが行われています。アディクションからの回復には、この自助グループにつながる事がとても重要であるとされています。